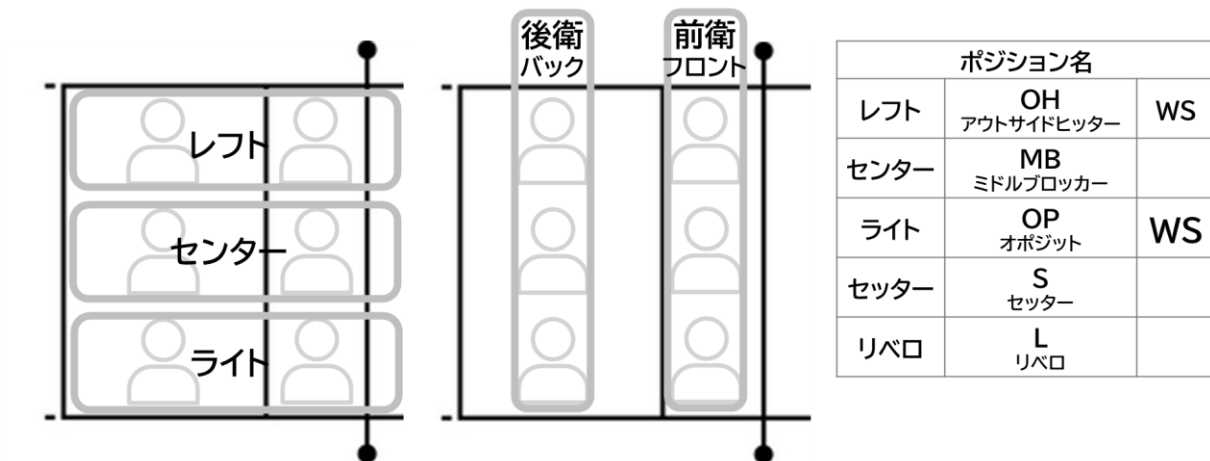


ローテーション講習会資料

1. 小学生バレーボールとの違い

	小学生	中学生		高校生		一般	
	男女共通	男子	女子	男子	女子	男子	女子
ネット	2m	2m30cm	2m15cm	2m40cm	2m20cm	2m43cm	2m24cm
コート	8m×16m	9m×18m					
ボール	4 号軽量	4号		5 号			
得点	21点	25点					
ポジション	フリー	ローテーション					
サーブ順	フリー	ローテーション順					
リベロ	無し	有り					

2. ポジション



3. ローテーション

サーブ権が自チームに移動した際に、時計回りにポジションを移動する事

- ・ポジション①に移動した人がサーブを打つことができる
- ・後衛⑤⑥①はアタックラインを越えて相手コートにスパイクを打つ事やブロックをする事はできない
- ・サーブ権が自チームにある時に限り、前衛はポジション変更をしなくてもよい
- ・リベロ登録者はサーブを打つことはできない、交代は後衛⑤⑥①のみ

