

2021年度 第1回 更新講習会

今年度指導普及事業として、JSPO指導者資格取得者を対象とした、「第一回更新講習会」を開催しました。

- 日時：2021年8月21日(土曜) 9時～12時
- 場所：松戸商工会議所4F会議室(40名部屋)
- 講師：一般社団法人日本スポーツコーチング協会 詫摩浩一先生
- 参加者数：13名

コロナ禍ですが、13名の指導者の皆様にお集まり頂きました。更新講習会として実施していますが、内容的にはチームへ持ち帰り、指導の本質に役立つはずです。

【講習内容】

- ①様々な質問集を参考とし、指導者と選手間のコミュニケーション方法を学習。
- ②AAR質問集では、コーチング質問により、選手の行動に反映される声掛け方法、その効果について学習。
- ③ソーシャルディスタンスを保った状態で1対1での会話技法等を学習。



【所感】

一番重要な事は、目標達成の意志＝選手のやる気が競技における根底だと感じた。その、やる気を出させるための指導方法(声掛け等)については、小学生バレーボールだけにとどまらず、ビジネスシーンにおいても適用されたと感じた。

【所キーワード】マズローの自己実現