

2017年度北西支部選抜練習会

14名の北西支部選抜メンバー決定



選抜選考の結果、支部代表として14名(60名中)の児童が選出されました。
支部代表メンバーとして、支部対抗戦での活躍を期待します！

本日終日対応頂きました指導者、八千代台VBC保護者の皆様、大変有難うございました。

①3人でレシーブ(AM)



全力でのアップ後、基礎練習から開始。
思いやりのある行動が継続回数に現れます。

②3人でオーバー(AM)



基礎練習その2。①の応用ですが、6年生だからこそ、しっかりとこなしていました。

③レシーブ(AM)



構え方等、再度、実技を交え、基礎の徹底を図りました。

④スパイク(AM)



ミート方法、ヒット位置等、単純に時間経過させないよう、考える時間も作りました。

⑤ブロック別対抗戦(AM)



最大9名のA~Fブロックチームに分かれ、各ブロック指導者指示の下、対抗戦を実施しました。

⑥ブロック別対抗戦(AM)



対抗戦では公平性を重視し、全ブロック対決、全員がコートでプレーし、自己スキルをアピールしました。

⑦ポジション別練習(PM) ※セッター&スパイカー



自チーム指導者、もしくは子供自身が希望するポジションに分かれ、専門スキルの確認を実施しました。

⑧ポジション別練習(PM) ※レシーバー



とにかくコートにボールを落とさないという心意気で、どんどん子供達が入れ替わり、レシーブ練習に励みました。支部大御所2人の指導者も汗まみれでしたね(^.^♪

⑨クールダウン(PM)



練習終了！
最後は全員でクールダウンでしたが、他人を気にしてなかなか動かない場面も・・・

⑩集合&選抜メンバー発表(PM)



片付け中、選抜メンバーを田中監督を中心にして選出。その結果を発表。