



北西支部女子6年生選抜練習会



田中監督から、支部選抜練習会への意気込み・目的を説明頂きました。



①開講式模様

第3回となる、北西支部女子6年生による選抜練習会を「2017年11月11日(土曜) 9:00~16:00 八千代台小学校体育館」にて開催しました。今年度は開催時期が例年より、1ヶ月程度、早い開催となりましたが、趣旨をご理解頂き、多くの方々に支えられ、開催出来ました事、深く御礼申し上げます。

////////

・参加児童数：約70名

・対応指導者数：12名

////////

■北西支部監督：田中直樹(大穴JSC)

■北西支部長：木村利昌(大穴JSC)

開講式後、セッター候補8名を基準として、8チームを作成。セッター候補以外の児童全員を8チームに分け、練習開始。



②アップ(前後ダッシュ)

8チームに分かれた児童による、チーム対戦形式の大縄跳び。徐々にチーム内の親交が深まってきました。



③アップ(大縄跳び)

パスレシーブとしての基礎練習。田中監督自らお手本となり、フォーム等の説明を行いました。



④練習1(レシーブ)

各チームに1名の指導者=チーム監督を割当て、指導者自らが自チーム児童に2分間の3メンを行いました。腕まくり!!



④練習2(2分3メン)

2コート、半面ずつに分けて、集中した3メンを一気に行います。最初は柔らかい球出しのみでした。



④練習3(2分3メン)

ステージ上から撮影すると、4人の指導者が各々で考えながら3メンを行っています。



④練習4(2分3メン)

午後一番、バレーボールについて必要なスキル、及び“心”の座学。思いやりという言葉の重さ、大切さが理解出来たかな？



⑤座学1

第1回支部選抜会への変遷、及び将来を見据えた児童に対する指導の在り方について、指導者を含めた講義もありました。



⑤座学2

8チームで15分間の試合を行いました。チーム監督がポジション決めを行い、児童は自分に与えられた役割をこなします。



⑥15分マッチ1

面識もない児童同士でチーム編成しているため、児童間の話し合いや指導者指示を重視し、試合をこなしていきました。



⑥15分マッチ2

AコートとBコートに分けて15分間試合を行い、30分間に1度の割合で田中監督によるアドバイスがありました。



⑥15分マッチ3

着用ユニフォームの違う児童が、同じコートでお互いを尊重し、試合を継続実施しています。



⑥15分マッチ4

短い時間でしたが、一生懸命に取り組む児童への労いの言葉、再度の支部選抜目的、今後の予定等、最後に田中監督よりお言葉を頂きました。



⑦初回閉講式模様

県小連北西支部HPへもアップ済ですが、今後の予定は以下の通りです。

//////////

■ 12月9日(土曜日)・・・八千代台小学校
※全員参加となりますが、当日終了後、選抜14名を発表します

■ 12月23日(祝・土曜日)・・・三山東小学校
※選抜メンバーだけの練習

//////////