

# スキルアップ指導者講習会

開催日時・場所： 2017年9月9日(土) 13時～16時 南房総市立富浦小学校

講師： 上尾メディックス … 松本 洋先生(国際公認コーチ)、吉村 志穂先生(元上尾メディックスWS)

小学生を正しく、よりよく指導するために必要な指導内容、及び成長期に合わせた指導方法について学習し、指導者の資質向上を図る事を目的としたスキルアップ指導者講習会を開催しました。

日本体育協会が考える「望ましいスポーツ指導者像」の基本とされている指導者の定義について、現在の自分の指導と照らし合わせ、見返すための時間として有意義に貴重な時間を費やせたのではないのでしょうか。



【開講式】千葉県小連市川副会長による開講式の宣言、及び講習会の目的についての説明がされました。改めて、指導者目線におけるスポーツの意義と価値について再確認できた事だと思います。



【トークセッション】座学によるトークセッションでは、社会変化に伴うスポーツへの影響、基礎練習やの指導方法、本日指導者が実際に体験するスリーメン、ウォッシュゲームについての説明を受けました。新鮮味のある内容・説明が多く、気が引き締められました。



【スリーメン】日頃、子供たち相手に指導者として実施しているスリーメンを講師の方々の目の前で実技しました。とても緊張感溢れる中での実技練習でしたが、皆が参加し、普段受け身と異なる指導者にとっては、指導に対する価値観の共有が出来たのだと思います。(それが証拠に、指導者全員がワイワイと賑やかに楽しく指導練習出来ました)



【ウォッシュゲーム】普段、耳にしない言葉のため、研究動向等を自身で探索する他、耳に入る機会はありません。複雑で文字では表現出来ないため、当日の参加指導者へ実施方法等興味ある方は、ぜひお聞き下さい。ただし、バリエーションも多く、アレンジも自由に決められる約束事の練習方法ですので、お試しください。



時期・場所的に南総支部の指導者が多くなってしまいましたが、今後も継続して、指導者を対象とした指導者講習会を実施していきます。

あくまでも、指導者の資質向上が目的であり、皆さんの指導チームの**子供たちのため**、という事をご理解頂き、県小連所属チームの指導者の皆さんも積極的にご参加ください。

「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を子供たちへ伝える指導者であることを忘れる事なく、フェアプレー精神を子供たちへ身につけさせ、寛容な心を子供たちへ植え付けて頂ければと思います。

**松本先生・吉村先生、及び、参加頂きました指導者の皆様、有難うございました！！**